

Plano de Cesárea

Gestante

Acompanhante

Bebê

1. Nossa filosofia para o nascimento

O plano de parto expressa nossos desejos e preferências para o nascimento do nosso bebê. Nós nos informamos antes de fazer as escolhas abaixo e entendemos que, em algumas situações, nossas escolhas podem não ser possíveis. Nessas circunstâncias:

- O obstetra pode tomar as decisões necessárias para a saúde e segurança da mãe e do bebê
- Queremos que o obstetra discuta conosco qualquer procedimento ou medicação antes da administração e que nos seja dada a chance de escolher após consentimento informado.

2. O ambiente da cesárea

Gostaria que estas pessoas estivessem comigo durante a cesárea:

- Meu parceiro
- Minha doula
- Outros

Detalhes especiais durante minha cirurgia:

- Desejo ser informada de todo e qualquer procedimento a ser realizado comigo
- Estar em um ambiente silencioso, sem conversas paralelas desnecessárias
- Estar consciente durante todo o procedimento
- Ser fotografada ou filmada
- Outros

Música que desejo ouvir durante durante minha cesárea:

- CD's ou Mp3 levados por (escrever o nome da pessoa)
- CD player, Laptop ou caixas de som levados por

3. A cirurgia

Gostaria de:

- Marcar a cirurgia
- Aguardar o trabalho de parto
- Somente realizar a cirurgia se for extremamente necessária para minha saúde ou a do bebê (indicação real, baseada nas evidências científicas mais atuais)

Este plano faz parte do livro "O Diário de Bordo do Parto - Guia Prático para um parto consciente e feliz!" Editora Aninhare. A editora não se responsabiliza pelos desdobramentos negativos decorrentes do mal uso deste anexo.

O conteúdo tem caráter meramente educativo, de orientação, cabe a cada família e profissional de saúde os cuidados médicos para com a gestação e parto.

4. A experiência do nascimento

Eu prefiro que:

- () meu parceiro não seja separado de mim em nenhum momento durante a cirurgia
- () o campo cirúrgico seja rebaixado na hora do nascimento para que eu possa ver a saída do bebê
- () o ambiente seja preparado para receber o bebê: luz baixa, ar condicionado desligado e equipe em silêncio.
- () os adesivos para monitorização cardíaca sejam colocados nas minhas costas para que eu possa estar com tórax livre para aconchegar meu bebê
- () meus braços fiquem livres (desamarrados) para que eu possa abraçar meu bebê no primeiro contato pele a pele
- () meu filho seja mantido sobre meu seio - de preferência, que ele passe por baixo do campo cirúrgico ainda durante a cirurgia
- () não seja ministrado nenhum medicamento sedativo após a retirada do bebê (conhecido como dorme cinderela)
- () o bebê fique comigo o tempo todo na sala de recuperação anestésica

Agradecemos a compreensão!

Assinaturas:

.....

.....

.....